

鶴崎中学校

令和元年度体力・運動能力テスト結果

1年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
今年度の結果	23.46	25.67	44.72	50.16	76.40	8.46	182.41	21.29
全国平均 (H30)	23.94	24.63	39.97	50.32	73.19	8.42	182.78	18.39
比較	-0.48	1.04	4.75	-0.16	3.21	-0.04	-0.37	2.90

2年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
今年度の結果	28.89	31.33	52.33	56.67	85.51	7.96	194.68	24.56
全国平均 (H30)	30.39	28.26	45.31	54.19	90.40	7.77	203.56	21.40
比較	-1.50	3.07	7.02	2.48	-4.89	-0.19	-8.88	3.16

3年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
今年度の結果	34.17	29.75	47.78	54.99	97.68	7.67	217.39	28.73
全国平均 (H30)	34.81	30.35	47.89	56.85	96.80	7.42	215.59	24.26
比較	-0.64	-0.60	-0.11	-1.86	0.88	-0.25	1.80	4.47

1年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
今年度の結果	21.63	23.01	51.00	46.29	60.16	9.04	170.42	15.31
全国平均 (H30)	21.85	21.34	44.14	46.77	54.07	8.93	168.32	12.09
比較	-0.22	1.67	6.86	-0.48	6.09	-0.11	2.10	3.22

2年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
今年度の結果	23.57	25.61	50.12	47.55	59.79	8.61	167.41	16.05
全国平均 (H30)	24.32	24.43	47.39	48.71	64.45	8.59	176.45	13.92
比較	-0.75	1.18	2.73	-1.16	-4.66	-0.02	-9.04	2.13

3年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
今年度の結果	27.12	25.63	55.28	49.89	69.70	8.56	181.02	19.90
全国平均 (H30)	25.71	25.21	48.66	49.51	62.66	8.53	177.11	14.65
比較	1.41	0.42	6.62	0.38	7.04	-0.03	3.91	5.25