

# ほけんだより 臨時号

2024年7月19日発行  
大分市立東陽中学校保健室  
文責:井上 No.12

## だれもが自分らしく生きられる世の中のために



～見た目や性格などが人それぞれちがうように性のあり方も一人一人違います～

### ①「からだの性」

外性器や内性器、  
性ホルモンなど身体  
構造における性を  
示す。

### ②「こころの性」 (性自認)

自分が自認する性  
別。

### ③「表現する性」 (性表現)

洋服やしぐさ、言葉  
遣いなどから表現さ  
れる性

### ④「好きになる性」 (性的指向)

恋愛や性的欲求の  
対象となる性

みなさんは「LGBTQ」や「セクシュアルマイノリティ」という言葉を聞いたことがあると思います。

日本語にすると「性的少数者」。少数派のことをマイノリティ。「セクシュアル」は、性的という意味です。  
セクシュアルマイノリティ(性的少数者・性的マイノリティ)の代表的な呼び方をLGBTQといいます。

「LGBTQ」とは？



**L=レズビアン** こころの性は女性で、好きになる性が女性という人

**G=ゲイ** こころの性は男性で、好きになる性が男性という人

**B=バイセクシャル** 好きになる性が異性の場合も同性の場合もある人

**T=トランスジェンダー** からだの性に違和感を感じる人や異なる性別で生きたいと感じている人

**Q=クエスチョニング** 性自認が決まっていない、決めない人



★日本では、人口の9.7%(約10人に一人)存在するとされています。

「多様な性」に関する社会の明るい変化



近年、新聞やテレビ等でも「LGBTQ」について取り上げられる機会も増えてきました。多様な性に対する理解が広がり、だれもが自分らしく生きることが出来る世の中へと変化してきています。

### パートナーシップ制度

同性カップルに対して、2人の関係が結婚と同等であることを認める制度です。大分市や臼杵市は、パートナーシップ制度を導入しています。



### 制服選択制

近年、男女問わず制服を選べる学校が増えてきています。



### SDGs

「ジェンダー平等を実現しよう」  
SDGsの目標の1つとしてジェンダー平等が掲げられています。

# 大切にしたいこと

## 肯定的な言葉を使う



性自認、性的指向を表現する言葉は多くありますが、場合によっては性的少数者が不快に思う、否定的に捉えてしまう言葉があります。それは性的少数者をネガティブな意味合いで表してきた言葉たちです。

友人との会話の中や、周囲の会話の中で「ホモ」「オカマ」「レズ」などの言葉を聞いたことはありませんか？それらの言葉は差別的、嘲笑の対象として使われることが多く、それらを近くで聞いている当事者は傷つくことがあります。そのため、言葉の意味を知り、肯定的な言葉を使用することが大切です。

### 差別用語の代表例

普通の人、ホモ、オカマ、オネエ、レズ、オナベ、ニューハーフ等



### 肯定的な言葉の代表例

レズビアン、ゲイ、バイセクシャル  
トランスジェンダー等



## カミングアウト



カミングアウトとは、自分の性自認、性的指向について他の人に打ち明けることです。カミングアウトする時は、とても勇気がいり、信頼している人にすることが多いです。

もしカミングアウトを受けた場合には、あなたを信頼して話してくれる可能性が高いので、肯定的に受け止めることが大切です。同時に、他の人にもカミングアウトしているのか、だれに伝えていいかを確認し、本人の了承なしに他人に伝えないように注意しましょう。



## アウティング



アウティングとは、他人の性自認や性的指向を本人の許可なく他の人に話すことです。直接口語で話す以外にも、SNSなど不特定多数の人に情報を流す行為もアウティングにあたります。仮にアウティングをしてしまった本人が善意で行っていたとしても、当事者の意図しないところで個人のセクシュアリティを知られた場合、当事者の方が傷つき、精神的に追い込まれる可能性もあるので、十分注意しましょう。

生徒・保護者の皆様へ

LGBTQ に関わらず、人が傷つくと予想できる言葉を言わない、人の個性を否定しないということが大切なのではないのでしょうか？

自分のことも相手のことも大切にしながら過ごしてほしいです。

引用：多様な性への理解と対応ハンドブック～ちがいが尊重される長崎県をめざして～