



## 内科検診のお知らせ

1の1、1の2、1の3、2年生のみなさんへ

- ❖時間:13:30～
- ❖対象者:1の1、1の2、1の3、2年生全員
- ❖場所:保健室
- ❖順番:2の1→2の2→2の3→1の1→1の2→1の3
- ❖服装:半そで・半パンの体操服

学校医の大久保内科外科クリニックの大久保卓次先生に診ていただきます。



?内科検診は何を調べるのかな?

内科検診ではたくさんの項目を調べます。

☆心臓の音をきいて、雑音はないか、心臓の脈打つリズムはどうか

☆呼吸するときの音をきいて、肺や気管支などに病気はないか。

☆背骨や皮膚の状態はどうか ☆貧血はないか ☆栄養状態はどうか

☆発育について ☆結核検診の精密検査が必要かどうか

13:30から検査が始まるので、給食後すぐに着替えを済ませておいてください。

昼休みは、静かに過ごしましょう。

待っている間は、私語をせず、静かに待ちましょう。

### 脊柱側彎症検診について



上半身裸でまっすぐたち、後ろから見て、肩の高さに左右差があるかを見る。  
ウエストラインに左右差があるかを見る。



両手をあわせて前かがみになり、背部の高さに左右差があるかどうかを見る。

## 運動器検診について

骨や関節、筋肉、神経など、みなさんのからだを動かすために必要な器官をみます。

運動器の病気や不具合を、手遅れにならないうちに見つけて治療するために、運動器検診を行います。

- ①手のひらを上に向け腕を伸ばした時、完全に伸びない、曲がらないことはないか
- ②バンザイをした時両腕が耳につくか
- ③からだを曲げたりそらしたりした時、腰が痛むか
- ④片脚立ちが5秒以上できるか
- ⑤足の裏を全部床につけて、完全にしゃがみこめるか

1



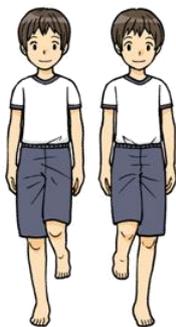
2



3



4



5



事前に提出してもらった運動器検診チェック票で、チェックがあったものを中心に、学校医の先生にみてもらいます。先生にみてもらい、病院受診が必要な時は、お知らせを出します。必ず病院を受診しましょう。