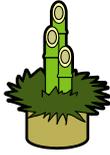




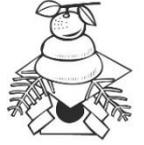
# 表し、行動に移す

～心・思いや考えを～

学校  
教育  
目標  
夢に向かい  
学び合い、  
認め合い、  
鍛え合う  
主体的に生きる  
子どもの育成



## 2025年 謹賀新年 新しい年に希望を託して！



### 児童会テーマ「咲かせよう！下小の花」を合言葉に！

新年あけましておめでとうございます。巳年の2025年がスタートしました。今回の年末年始は、天候に恵まれ近年まれな一年のスタートとなりました。子どもたちは、家庭での時間を満喫し、心が安らぐ日々を過ごせたことと思います。

残念なことに、私は年末年始、布団の中で過ごすことになってしまいました。(お・そ・ら・く インフルエンザに罹患?) 病院には行けず、わずかな薬で5日間休養を取りながら、体調の回復を待ちました。身体其自然治癒力に期待しながら、栄養を取りじっくりと体を休める日々でした。おかげさまで、仕事始めには復帰でき、本日皆さんと3学期をスタートできました。久しぶりの布団の中の生活で、外から差し込むお日様の光に心地よさを体感し、その感覚を思い出しました。「お日様の光を浴びると…」とか「しあわせホルモンがでてくる」とか聞きますが、体がお日様を求めているという感じでした。

そこで、本日の始業式で全校の子どもたちに次のような話をしました。「今年の夏は、これまでに類を見ない暑さに見舞われ、命の危険さえ感じられるほどで、外遊びや運動が十分できていませんでした。その分この冬にからだづくりをしていきましょう。」と投げかけました。みんなで実行に移し、より多くの下小の花を咲かせていきましょう。



(新年のあいさつを終えた後で) .....

いきなりですが、全校の皆さんに校長先生からお願いがあります。3学期は、寒さに負けずに「体づくり」を頑張ってください。皆さんの身体は、これから0年以上の長い間、交換することなく使い続けていきます。

(中略)「寒さに負けず」と言いましたが、今年の夏場は記録的な猛暑が続き、身体を守るために、外で遊べない日が続きましたね。本来その時期に目いっぱい身体を動かし、たくさん食べ、十分な睡眠をとることで、体づくりができたはずですが、それができなかった分、冬場に身体を動かしてほしいのです。校長先生が子どもの頃は、外遊びは当たり前でした。寒い中、ジャンパーを着て、友だちと『鬼ごっこ』をしていると、身体の中から**ぽかぽか**になり、いつの間にか着ていたジャンパーを脱いで息をあげていたことを思い出します。「寒さ」を吹き飛ばし、身体だけでなく、心も鍛え、成長していく学期になることを、校長先生はみんなに期待しています。

.....

(以上 話の要旨)



本日より学校生活に戻り、いつもの日常生活を取り戻していきます。感染症対策を考慮に入れながら、子どもたちの成長を念頭におきながらの教育活動を続けて参りたいと考えております。保護者・地域の皆様もこれまで同様、学校と歩調を合わせ、子どもたちの安心・安全な学校生活になるようご支援・ご協力をお願いします。



### 寒さ本番！これから、感染症の流行期に入ります！

本校では、2学期の終わりにインフルエンザやコロナウイルスなどの感染症が流行しました。世間的にも年末年始の時期に猛威をふるっています。校医の先生方に、学期が始まる前の感染状況およびその対策等を伺いましたが、流行期には栄養を取り、ゆっくり体を休めるようにして回復に努めてほしいとのことでした。流行する前の段階であれば、「換気」「咳エチケット」「手洗い・うがい」の徹底をしていくことが大切ですので、学校でも家庭の方でもできることをしっかりしていきましょう。

