

# ほけんだより



大分市立舞鶴小学校  
保健室  
令和3年3月25日

## げんき たの まいにち おく 1年間元気で楽しい毎日を送れましたか？



けがをした人  
**1006人**  
打撲やすり傷の  
人が多かったです。

具合が悪くなった人  
**331人**  
頭痛や腹痛の  
人が多かったです。



欠席の多かった月  
**12月**  
熱が出て休んだ  
人が多かったです。



感染症にかかった人  
新型コロナウイルス感染症 0人  
インフルエンザ型 0人  
おたふくかぜ 2人



むし歯の治療が終わった人  
**55%**

治療がすすんでいない（報告書が未提出の）人には、先日「歯科検診結果のお知らせ」を配付しました。春休み中に治療をすませて、元気な体で新学年をスタートしましょう！

今年は、新型コロナウイルス感染症により、制限されることが多い1年でした。しかし、みなさんが「こまめに手をあらう・消毒・マスクをつける」などの感染症予防を一生けん命に取り組んでくれたので、舞鶴小学校では感染症がはやることなく、みんな元気に過ごすことができました！4月からも、かわらず取り組んでいきましょう。

この1年間でけがをした人が **1006人**と、けがをして保健室に来る人が多かったです。けがをした時に、「どうしてけがをしてしまったのか」、「また同じようにけがをしないためにはどうすればいいのか」をよく考えて生活できるといいですね。

はるやす はや はや あさ つづ  
**春休みも早ね早おき朝ごはんを続けよう！**



明後日からは春休みです！新しい学年になるための準備期間です！  
小さくなった上ぐつや体そう服などは、体の大きさに合ったものに新調しましょう。また、体や心の準備も大切です。早ね早おき朝ごはんのリズムをくずさず、新しい学年を気持ちよくスタートさせましょう。

# 学校保健委員会を開催しました！

3月11日（木）に、舞鶴小学校の児童の心身の健やかな成長を図るため、学校内科医、学校眼科医、学校薬剤師、PTA代表、関係教職員の8名で、本校の健康課題やコロナ対策などについて話し合いました。協議の中で出た話題についてお知らせします。

## 【協議内容】

1. 定期健康診断の結果等について
2. 保健管理について
  - ①体カテスト
  - ②保健室利用状況
  - ③感染症罹患状況
  - ④スポーツ振興センター災害給付の使用状況
3. 学校環境衛生検査の結果について
4. 本年度の重点目標の取り組み（舞鶴つ子カードなど）
5. 新型コロナウイルス感染症対策の取り組み



## 「しゃがみこみ（かかとをつけたまましゃがむ）ができない」児童が多いことについて



安武クリニック  
安武先生

アキレス腱が硬いことが原因。小学校高学年で増えるが、中高生になってスポーツ傷害や腰痛などにつながる。**ストレッチ（立ってお尻を後ろに出す・内股/外股にして行う）20秒を5回行ってやわらかくしていくべき。**

昨年9月以降「転んだ」「関節が痛む」と訴え受診してくる子どもが多い。これは自粛による運動不足が原因と考えられる。体を動かすことの大切さを子どもたちに伝えてほしい。

## 視力検査で1.0未満の児童が35%で、昨年よりも増加したことについて

**自宅時間が増えたことで、ゲーム等による近視が増えていないか心配。**

最近では小学5・6年生でコンタクトの使用を希望する人が増えたが、感染症等のリスクを考え推奨していない。使用状況を確認しておいた方がよい。

田中眼科  
田中先生



## 色覚異常の検査について

過去に色覚異常に気付かないまま大人になり、目指していた職業に就けなくなるという事例があった。気になる人は検査をするとよい。

## コロナ対策について



今年度は「はやり目」で受診する人が少なかった。例年ショッピングセンターなどで拡がるが、今年度は多くの人々が手洗いを意識して行ったため、罹患者が少なかったと考える。**今後も手洗いを。**



水道の蛇口が一番汚い。消毒をするときは**特に蛇口を**。蛇口を自動式やレバー式に変更すべき。

## フッ化物洗口について

**フッ素とフッ化物は違うもの**なので、「体に有害」だと誤解を与えないようにしてほしい。フッ化物は歯磨き粉にも入っているものである。



安東調剤薬局  
安東先生