

# 11月 日岡っ子のめあて

## 生活



ふわふわ言葉  
で伝えよう



## 体育



### 【リズム跳び】

- ① 2跳躍
- ② 1跳躍
- ③ かけ足跳び
- ④ 片足跳び(右・左)
- ⑤ 前後跳び
- ⑥ 片足前振り跳び
- ⑦ スキップ跳び
- ⑧ あや跳び
- ⑨ 交差跳び
- ⑩ 休み二重跳び  
(5・6年 二重跳び)
- ⑪ 二重跳び  
(5・6年 はやぶさ)

じゃんじゃん  
とぼー

