





植田南中学校区 小中一貫教育 生活ガイド



内容	項目	げんきよく 小1・2年生	はっきりと 小3・4年生	心をこめて 小5・6年生	T・P・Oに合わせて 中1・2・3年生	
○けじめのある生活ができる	1 時間を 守る	1	とうこうじこくをまもることができる。	登校時刻を守ることができる。	登校時刻を守ることができる。(余裕を持って)	
		2	じゅぎょうのはじまるじこくをまもることができる。	授業の活動の始まる時刻を守ることができる。		
	2 身の回りの整理 整頓をする	3	ぬいだはき物のかかとをそろえることができる。 			
		4	つくえやロッカーのせいり せいとんができる。	つくえロッカーの整理整 とんができる。	つくえロッカーの整理整 とんができる。	机ロッカーの整理整とんが できる。
○礼儀正しく人と接することができる	3 進んであいさつや 返事をする	5	あさ「おはようございます」	ひる「こんにちは」	かえり「さようなら」	
		6	げんきよくあいさつできる。	はっきりとあいさつできる。	気持ちのよいあいさつができる。	時と場合に応じたあいさつ ができる。
	4 ていねいな言葉づかい を身につける	7	なまえをよばれたら「はい」とげんきよくへんじを することができる。	名前をよばれたら「はい」と はっきり返事をする ことができる。	名前を呼ばれたり、言わ れたりしたことに「はい」と はっきり返事をする ことができる。	時と場合に応じた返事を することができる。
		8	「です、ます」をつかうこ とができる。	「です、ます」をはっきり と 言うことができる。	ていねいな言葉づかいが できる。	時と場合に応じた丁寧な 言葉や敬語を使う ことができる。
		9	「ありがとうございます」 「すみません」「ごめんなさい」 をすなおにいう ことができる。	「ありがとうございます」 「すみません」「ごめんなさい」 を場 におうじて、はっきりと 言う ことができる。	相手の気持ちを考えた、や さしい言葉づかい ができる。	相手の気持ちや場に応じ た、優しい言葉づかい ができる。
		10	人のあつまるところでは、 はなしをする人の目をみ て、きく ことができる。	人の集まるところでは、話 をする人の目をみて、しっ かりと聞 く ことができる。	人の集まるところでは、話 をする人の目をみて、考 えて聞 く ことができる。	人の集まるところでは、話 をする人の目をみて聞き、 集団の場にふさわしい態 度をと る ことができる。
	5 生活のきまりを守る	11	ようぐ(ほうき、ちりとり、 ぞうきんなど)を正しくつ かってむごんそうじを する ことができる。	友だちと協力して、むごん そうじに 取り組む こと が できる。	自ら進んで無ごんそうじを し、学校を きれいに する こと が できる。	進んで無言掃除や美化活 動に 取り組 み、学 校を きれ いに する こと が できる。
		12	がくしゅうしやすしみなりをととのえる ことができる。		学校生活にふさわしい身だ しなみを 整える こと が できる。	「生活のきまり」を守り、 学校生活にふさわしい身だ しなみを 整える こと が できる。
6 安全		・どろは、いちどとまっ て「みぎ、ひだり、みぎ」 をかくにんし、手をあげ てわたる。 ・じてんしゃは、ほごしゃ といっしょにいへのまわ り でれんしゅうする。	・道路は一度止まって左右 のあんぜんをかくにんし てから、手をあげてわた る。	・道路を渡るときや、見通しの悪い交差点では、一旦止 まって左右の安全を確認する。		
○その他	7 健康	13	ヘルメットをかぶり、交通規則を守り安全に乗る。			
		13	早ね早おきをし、3食をき ちんととる。(ちょう食は かならず)	早寝、早起きをして3食をき ちんととる。(朝食は必ず)		
		13	まい日のせいかつのリズム をととのえる。	ゲーム、動画の視聴、SNSなど利用についての約束を守る。		
		しっかりとすいみんをとる。			睡眠時間を確保する。	

植田南中学校区 小中一貫教育 学習ガイド

内容	項目	いえの人ときょうりよくして 小1・2年生	友だちから学んで 小3・4年生	自分から進んで 小5・6年生	自分の可能性を切り拓く 中1・2・3年生
準備	1 家庭	<ul style="list-style-type: none"> ・いえのひとといっしょにじかんわりをみて、がくしゅうのよういをする。えんぴつをとぐ。 ・しゅくだいやていしゅつづつをきめられた日にていしゅつする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分で時間わりをかくにんし、学習用具を準備する。 ・宿題やてい出物を決められた日にてい出する。 		<ul style="list-style-type: none"> ・毎日ノートを見て学習用具を準備する。 ・宿題や提出物を決められた日に提出する。
	2 授業前	<ul style="list-style-type: none"> ・つぎのじかんのじゅんびをする。 		<ul style="list-style-type: none"> ・机上に学習の準備を整え、授業の内容を確認し、授業を待つ。 	
	3 着席	<ul style="list-style-type: none"> ・いえのひとといっしょにじかんわりをみて、がくしゅうのよういをする。えんぴつをとぐ。 		<ul style="list-style-type: none"> ・教室移動は速やかに休み時間内に行い、着席する。 ・時間を確認して着席し、静かに待つ。 	<ul style="list-style-type: none"> ・3分前には入室し、2分前着席をする。1分前に全員で黙想し静かに落ち着いた雰囲気です。
あいさつ	4 授業前後	<ul style="list-style-type: none"> ・「きりつ」で立って、「おねがいします」「ありがとうございました」の号令に合わせて、「おねがいします」「ありがとうございました」をみんなで言う。言い終わったら、礼をし「ちゃくせき」ですわる。よいしせいでしずかに行く。 		<ul style="list-style-type: none"> ・「黙想」「起立」「お願いします」「ありがとうございました」の号令に合わせて、全員で元気よくあいさつをする。 	
聞き方	5 聞く姿勢		<ul style="list-style-type: none"> ・ききかた あいうえお あいてをみて いいしせいで うなずきながら えがおで おわりまででき。 		<ul style="list-style-type: none"> ・正しい姿勢で相手に注目し話を最後まで聞く。 ・必要に応じてメモをとる。
話し方	6 挙手	<ul style="list-style-type: none"> ・はなす人のはなしがおわったら、ひじをのばしてしっかり手をあげる。 ・名まえをよばれたら「はい」とへんじをして立つ。 		<ul style="list-style-type: none"> ・指名されたら、「はい」と返事をして立つ。 	
	7 発表	<ul style="list-style-type: none"> ・クラスみんなにきこえるこえで、おわりまでしっかりとほっぴょうする。 ・「～です」「～ます」をつけてほっぴょうする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラス全員に聞こえる声で終わりまでしっかりと発表する。 ・自分の考えをまとめて「～です」「～ます」をつけてはっきりと発表する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・発表する内容を考え、伝わりやすい内容で「～です」「～ます」まではっきりと発表する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラス全員に聞こえる声で、聞き手に分かりやすく話す。 ・「私は～だと思います。理由は～だからです」と、最後まではっきりと話す。
書き方	8 ノート	<ul style="list-style-type: none"> ・あしはペッタン、せなかにはピン、おなかとせなかにグーひとつ。かみをおさえてさあかこう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・しせいを正していねいな文字で書き、大事なところにしるしをつける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい姿勢で、板書の内容をいねいに記入し、文字の大きさや色分けを工夫して見やすいように書く。 	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい姿勢で、丁寧に書く。 ・板書を書き写すだけでなく、大事な所は色分けしたりメモを書き加えたりする等、自分なりに工夫して書く。
家庭学習	9 宿題	<ul style="list-style-type: none"> ・わすれずにおこなう。 ・きまったじかんにきまったばしょでおこなう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・かく実におこなう。 ・丸つけ、やり直しを行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・確実に行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習時間+集中+自主 ・1年90分 2年120分 3年150分
	10 自主学習	<ul style="list-style-type: none"> ・じかんのめやすとして、1ねんせいは20分、2ねんせいは30分。 ・どくしょをする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・時間の目安として、10分×学年+10分 ・読書を習かんにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自主学習を進んで行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分自身の課題を把握し学習、復習を継続していく。 ・テスト勉強は計画を立て、それに沿って自主的に学習を進める。

